

E.Z ▶ WAY!

מצוינים בציונים

תכנית אימונים לפסיכומטרי

חודש אפריל בצל הקורונה

בנינו תכנית אימונים לפסיכומטרי, עבור נבחני "אפריל", שתעזור לך להגיע למבחן בכושר

דגשים כלליים לתכנית

- כדי לעזור לך בימים אלה לחזור לשגרת למידה, חילקנו כל שבוע ל-5 ימים עם מטרות ממוקדות:**
- ✓ **יום תרגול** – חיזוק נושאים שבחרנו עבורך.
 - ✓ **יום אסטרטגיות** – חיזוק אסטרטגיות בחינה ודרכי עבודה.
 - ✓ **יום שיא** – יום סימולציה הכולל בחינה ותחקור. המטרה היא לחתור להשיג שיפור בכל סימולציה.
 - ✓ **יום מיקוד** – חיזוק נושאים שבחרת לעצמך, בהתאם לנק' תורפה שעלו בסימולציה שתחקרת ב"יום שיא".
 - ✓ **יום מנוחה והשלמות** – יום נוסף לטובת תרגול צ'ופר שנשלח / השלמות / לקרוא ספר ©

כל יום מחולק ל-5 יחידות למידה

- ✓ **משחק למידה** – להתחיל את היום בצורה כיפית ויעילה.
 - ✓ **תרגול** – נושא נבחר כדי לחזק את שליטתך בו.
 - ✓ **ובינר** – שיעור מוקלט שסוקר שאלות ותובנות בנושא נבחר.
 - ✓ **אנגלית** – הזמן הנוכחי הוא הזדמנות פז להרוויח שליטה באנגלית ועוד נקודות בדרך ל"פטור".
 - ✓ **אקסטרות** – למשקיענים שרוצים עוד.
- אין כאן חלוקה לשעות. הדגש הוא לא על "כמה זמן יושבים", אלא כמה תרגול משלימים. אפשר לשבץ את הימים בהתאם לאילוצים שלך. בכל שבוע נדאג לך ללו"ז חדש.

כדי שתהיה לך מטרה מול העיניים, כדאי להתייחס למבחן כאילו ייערך בעוד חודש.

השבוע של ה-26.4.20 – 3.5.20

שיעורי Live ממוקדים יתקיימו ביום ראשון (26.4.20) בשעה 18:00 וביום שני בשעה 16:30

יום מיקוד	יום שיא	יום אסטרטגיות	יום תרגול	מתעוררים ומשחקים
משחק חזקות ושורשים לצבור 20 נקודות. לרשום לעצמך במחברת חזקות ושורשים ש"התקילו" אותך.	משחק אנלוגיות לצבור 20 נקודות. לרשום לעצמך במחברת כל אנלוגיה וקשר שבהם שגית ולהמציא צמד חדש עם אותו קשר.	משחק בעיות כלליות לצבור 20 נקודות.	משחק מילים – מילון חיבור לצבור 20 נקודות. אח"כ לעבור על סקירת שגיאות .	
לחזק לפחות 2 נושאים שזיהית שהם נקודות תורפה בסימולציה. אפשר לתרגל בנושא גל ראשון/שני/שלישי/אצבע על הדופק/בחנים חמים מהתנור וכן תרגול נוסף. אפשר לגשת לתרגול חדש ואפשר גם לחזור על תרגילים שעשינו. מה שחשוב הוא להבין איפה בתהליך הפתרון נתקעת (זיהוי/סיווג/WAY/כאפה/...), כדי להשתפר ולהצליח בתרגילים האלה בהמשך.	סימולציה מלאה (כולל כתיבת חיבור) בזמני אמת מועד אפריל 19 – שאלות הכנו עבורך גם סרטוני הסבר לשאלות מהמבחן © חשוב לתחקר אחרי כן עם אפיון שגיאות מתקדם . רוצה רענון ודגשים לגבי תחקור איכותי? מצ"ב עיקרי שיעור אסטרטגיות בחינה ד' - 5 שלבים של תחקור מנצח	גיאומטריה מדובר באחד משני הנושאים הכי משמעותיים במבחן. לעבור על 40 שאלות (מתוך פרקי מבחן. אין בעיה לחזור על שאלות שפתרתם). לכתוב במחברת/קובץ טבלה עם כל הדברים שצריך לדעת + כל הרמזים והמפתחות (למשל אם שואלים מה הצלע הגדולה, אז מפתח אפשרי הוא צלע גדולה מול זווית גדולה / סכום שתי צלעות גדול מהצלע השלישית...). למרק את הנק' שחוזרות על עצמן ולחזור על זה לפני הוויכוח והקובץ גיא' הבא.	בעיות אחוזים	תרגול ודגשים
חזקות ושורשים	הסקה מדעית	גיאומטריה	ממוצע	וויכוח
משחק אנגלית לצבור לפחות 50 נקודות ואז להיעזר ב- לימוד משגיאות .	כיצד ללמוד אנגלית עם קטעים מסרטים היום השלישי – נאום הנשיא	פרק 4 – אנגלית מרתון בית - עמ' 294-302	סרטון על הכללים להצלחה ואיך מילד עני באוסטריה הפך לכוכב קולנוע עולמי (אפשר להפעיל כתוביות באנגלית)	אנגלית
אקסטרה למתקדמים ומשקיענים				
לפתור קובץ תרגול נוסף בנושא שהוא נק' תורפה		קומבינטוריקה והסתברות	הסקה מטבלה	אקסטרה 1
לעבוד על נושא שלישי		תגבור הבנת הנקרא	שאלות אותיות	אקסטרה 2

שיעורי Live ממוקדים יתקיימו ביום ראשון (26.4.20) בשעה 18:00 וביום שני בשעה 16:30

השבוע של ה-19.4.20 – 26.4.20**שיעור Live יתקיים ביום שלישי (21.4.20) בשעה 16:30****חשוב לסיים את הסימולציה של מועד יולי 17 לקראת השיעור**

יום מיקוד	יום שיא	יום אסטרטגיות	יום תרגול	מתעוררים ומשחקים
משחק גיאומטרי-מעגלים נגד שאר העולם לצבור 20 נקודות. אח"כ לעבור על <u>סקירת שגיאות</u> ולרשום את הכללים שהמערכת זיהתה שכדאי לרענן.	משחק אנלוגיות-ערבב והתאם לצבור 20 נקודות. לרשום לעצמך במחברת כל <u>אנלוגיה</u> <u>וקשר</u> שבהם <u>שגית</u> ולהמציא צמד חדש עם אותו קשר.	משחק הספק ותנועה-בסיס לצבור 20 נקודות.	משחק מילים - הפוך-ערבב והתאם לצבור 20 נקודות. אח"כ לעבור על <u>סקירת שגיאות</u> .	
לחזק לפחות 2 נושאים שזיהית שהם נקודות תורפה בסימולציה. אפשר לתרגל בנושא גל ראשון/שני/שלישי/אצבע על הדופק/בחנים חמים מהתנור וכן תרגול נוסף. אפשר לגשת לתרגול חדש ואפשר גם לחזור על תרגילים שעשינו. מה שחשוב הוא להבין איפה בתהליך הפתרון נתקעת (זיהוי/סיווג/WAY/כאפה/...), כדי להשתפר ולהצליח בתרגילים האלה בהמשך.	סימולציה מלאה (כולל כתיבת חיבור) בזמני אמת <u>מועד יולי 17</u> – שאלות <u>הכנו עבורך גם סרטוני הסבר לשאלות מהמבחן</u> © חשוב לתחקר אחרי כן עם <u>אפיון שגיאות מתקדם</u> . רוצה רענון ודגשים לגבי תחקור איכותי? מצ"ב עיקרי שיעור <u>אסטרטגיות בחינה ד' - 5 שלבים של תחקור מנצח</u>	פרק 2 – חשיבה מילולית מרתון בית - עמ' 326-338 לדעת מראש איזו אסטרטגיית ניהול זמנים תנסו ולבדוק את האפקטיביות שלה.	<u>אלגברה ותכונות מספרים – אתגרים זה החיים</u> ☺	תרגול ודגשים
<u>אחזים</u>	<u>מגוון שאלות ובעיות</u>	<u>אלגברה</u>	<u>הסקה כללית</u>	<u>וובינר</u>
<u>שיחת TED – תכנית לאושר</u> <u>יש כתוביות באנגלית ועברית</u>	<u>כיצד ללמוד אנגלית עם קטעים מסרטים/מחזות</u> <u>הנרי החמישי-אחד הנאומים המפורסמים בספרות</u>	פרק 1 – אנגלית מרתון בית - עמ' 316-325	<u>סרטון מרתק של גנרל אמריקאי לבוגרי תואר-גרסה מקוצרת</u> <u>הגרסה המלאה</u>	אנגלית
אקסטרה למתקדמים ומשקיענים				
לפתור קובץ תרגול נוסף בנושא שהוא נק' תורפה		<u>תגבור הסקה כללית</u>	<u>תגבור מילולי</u>	אקסטרה 1
לעבוד על נושא שלישי		<u>שאלות ובעיות בנושאים שונים</u>	<u>בעיות הספק</u>	אקסטרה 2

המפגש הקרוב (יום שלישי 21.4.20 בשעה 16:30).

נצוי אפגור אג החבמן בקוקר/יוס קודם.
 מוחמנים אלול "אפיון שגיאות מתקדם" ל-EZ CHAT.
 נוכא אג אלהקכס פידק / אלהצ דוגמה שאלכס השיעור (באופן אנונימי)
 ולהדקים אל גביה.

השבוע של ה-12.4.20 – 19.4.20**שיעור Live יתקיים ביום חמישי בשעה 16:00****חשוב לסיים את הסימולציה של מועד ספטמבר 17 לקראת השיעור**

יום מיקוד	יום שיא	יום אסטרטגיות	יום תרגול	מתעוררים ומשחקים
משחק חזקות ושורשים לצבור 20 נקודות. לרשום לעצמך במחברת חזקות ושורשים ש"התקילו" אותך.	משחק אנלוגיות-ערבב והתאם לצבור 20 נקודות. לרשום לעצמך במחברת כל <u>אנלוגיה</u> וקשר שבהם שגית ולהמציא צמד חדש עם אותו קשר.	משחק משוואות בנעלם אחד לצבור 20 נקודות.	משחק מילים – מילון חיבור לצבור 20 נקודות. אח"כ לעבור על <u>סקירת שגיאות</u> .	
לחזק לפחות 2 נושאים שזיהית שהם נקודות תורפה בסימולציה. אפשר לתרגל בנושא גל ראשון/שני/שלישי/אצבע על הדופק/בחנים חמים מהתנור וכן תרגול נוסף. אפשר לגשת לתרגול חדש ואפשר גם לחזור על תרגילים שעשינו. מה שחשוב הוא להבין איפה בתהליך הפתרון נתקעת (זיהוי/סיווג/WAY/כאפה/...), כדי להשתפר ולהצליח בתרגילים האלה בהמשך.	סימולציה מלאה (כולל כתיבת חיבור) בזמני אמת מועד ספטמבר 17 – שאלות הכנו עבורך גם סרטוני הסבר לשאלות מהמבחן © חשוב לתחקר אחרי כן עם אפיון שגיאות מתקדם. רוצה רענון ודגשים לגבי תחקור איכותי? מצ"ב עיקרי שיעור אסטרטגיות בחינה ד' - 5 שלבים של תחקור מנצח	תרגול EZ זיהוי - הגל הראשון. מרתון בית - עמ' 89-106 אם כבר עשית גל 1 - לתרגל גל 2 - 107 - 113 המטרה היא לוודא שליטה בזיהוי השאלות ובקריאות בדרך הפתרון. עובדים עם סטופר. רוצים לראות לגבי כל שאלה שתוך 30-40 שניות זיהית איזה סוג היא וידעת את הנוסחה/דרך רלוונטית. בכל מקום שלא הצלחת, לחזור על דף הסיכום שיעור בספר חשיבה פסיכומטרית. אפשר גם לחזור על השיעור Online.	סיכום גיאומטריה מרתון בית - 81-88 לייצר לעצמך קובץ דגשים (למשל בטרפז שווה שוקיים לרוב יעזור לנו להוסיף שני גבהים כבניית עזר).	תרגול ודגשים
גיאומטריה	שאלות ובעיות	תכונות מספרים	אנלוגיות	וובינר
Reading Comprehension 3 השלבים לפיצוח פסקה	כיצד ללמוד אנגלית עם קטעים מסרטים סצנה 2	שיחת TED מרתקת על נחישות רצוי לראות עם כתוביות ולכתוב מילים שלא הכרת	משחק אנגלית – ערבב והתאם לצבור לפחות 50 נקודות.	אנגלית
אקסטרה למתקדמים ומשקיענים				
לפתור קובץ תרגול נוסף בנושא שהוא נק' תורפה		בעיות מילוליות – הגל ה-1 מרתון בית - 121 - 127	השלמת משפטים. מרתון בית - עמ' 19-27	אקסטרה 1
לעבוד על נושא שלישי		קומבינטוריקה מרתון בית 156-161	הבנת הנקרא מרתון בית - 55-61	אקסטרה 2

המפגש השבועי נעסר אצלם עם מחקור של מועד ספט' 17
חשוב אפילו אל התחבן בקורק/יום קודם.
מוסמנים אלול "אפיון שגיאות מתקדם" א-EZ CHAT.
נוכל ללמוד אצלם פידבק / להציג דוגמה שלם השיעור (באופן אינטימי)
והדגים על גביה.

השבוע של ה-12.4.20 – 5.4.20

מחולק מחדש לנוחיותכם לטובת מי שלא הספיק
שיעור Live התקיים כבר ביום שני

יום תרגול	יום אסטרטגיות	יום שיא	יום מיקוד
מתעוררים ומשחקים לצבור 20 נקודות. אח"כ לעבור על סקירת שגיאות ולרשום את הכללים שהמערכת זיהתה שכדאי לרענן.	משחק בעיות כלליות לצבור 20 נקודות.	משחק אנלוגיות לצבור 20 נקודות. לרשום לעצמך במחברת כל אנלוגיה וקשר שבהם שגית ולהמציא צמד חדש עם אותו קשר.	משחק חזקות ושורשים לצבור 20 נקודות. לרשום לעצמך במחברת חזקות ושורשים ש"התקילו" אותך.
תרגול ודגשים אנלוגיות – קשרים נפוצים + תרגול. מרתון בית - עמ' 5-18 מומלץ לרשום לעצמך במחברת כל אנלוגיה וקשר בהם שגית ולהמציא צמד חדש עם אותו הקשר.	פרק בחינה כמותי 1. מרתון בית - עמ' 267-275 המטרה היא לוודא שליטה בזיהוי השאלות ובקריאות בדרך הפתרון. עובדים עם סטופר. רוצים לראות לגבי כל שאלה שתוך 30-40 שניות זיהית איזה סוג היא וידעת את הנוסחה/דרך רלוונטית. בכל מקום שלא הצלחת, לחזור על דף הסיכום שיעור בספר חשיבה פסיכומטרית. אפשר גם לחזור על השיעור Online.	סימולציה מלאה (כולל כתיבת חיבור) בזמני אמת מועד דצמבר 17 – שאלות הכנו עבורך גם סרטוני הסבר לשאלות מהמבחן © חשוב לתחקר אחרי כן עם אפיון שגיאות מתקדם . רוצה רענון ודגשים לגבי תחקור איכותי? מצ"ב עיקרי שיעור אסטרטגיות בחינה ד' - 5 שלבים של תחקור מנצח	לחזק לפחות 2 נושאים שזיהית שהם נקודות תורפה בסימולציה. אפשר לתרגל בנושא גל ראשון/שני/שלישי/אצבע על הדופק/בחנים חמים מהתנור וכן תרגול נוסף. אפשר לגשת לתרגול חדש ואפשר גם לחזור על תרגילים שעשית. מה שחשוב הוא להבין איפה בתהליך הפתרון נתקעת (זיהוי/סיווג/WAY/כאפה/...), כדי להשתפר ולהצליח בתרגילים האלה בהמשך.
ובינר פרק בחינה - שאלות סרטון ההסבר לשאלות	הבנה והסקה שאלות מילוליות בפרק הכמותי	הסקה כללית	
אנגלית Reading Comprehension מרתון בית 250-252	Sentence Completions מרתון בית 261-253	Restatements מרתון בית 262 - 266	משחק אנגלית לצבור לפחות 50 נקודות ואז להיעזר ב- לימוד משגיאות .
אקסטרה למתקדמים ומשקיענים			
אקסטרה 1 אלגברה ותכונות מספרים	אלגברה ותכונות מספרים - רמה גבוהה		לפתור קובץ תרגול נוסף בנושא שהוא נק' תורפה
אקסטרה 2 דימויים 1	דימויים 2		לעבוד על נושא שלישי

הלו"ז הוא בגדר המלצה. היישום והדרך הם בידיים שלך. אפשר לשנות ולעצב כך שיתאים לך.
 זו תקופה מאתגרת, אבל אני מאמין ביכולת שלך לתפוס שליטה על המצב ולהפיק את המירב מהזמן שהתפנה.